

M E N U *sezon*

Zupa

Zupa z pieczonym łososiem z cukinią i fasolką szparagową **20PLN/300ml**

(Filet z łososia, cebula, cukinia, skorzonera, marchew żółta, marchew baby, bulion jarzynowy, papryczka chili, imbir, papryka słodka mielona, kurkuma, fasolka romano, śmietanka 30%, koperek, sól, pieprz, cytryna)
(4,7,9)

DANIA GŁÓWNE

Filet z lina w śmietanie z kurkami, placek ziemniaczany, bukiet warzyw na maśle **69zł/500g**

(filet z lina, kurki, ziemniaki, jaja, mąka, cebula, masło, śmietanka 30%, bukiet warzyw)
(1,3,4,6,7,9,11,16)

Żeberka wieprzowe wolno gotowane, pod sosem śliwkowym, ziemniaczki w mundurkach z masełkiem i czosnkiem, kapusta zasmażana z boczkiem **59zł/650g**

(żeberka wieprzowe, wino czerwone, sos BBQ, ziemniaczki w mundurkach, kapusta, pomidory, boczek wieprzowy, masło, cebula, czosnek)
(1,3,6,7,9,10,11,14)

PIZZA

Pizza con burrata e prosciutto **49zł/mała 30cm**

(sos pomidorowy, rukola, szynka prosciutto, ser burrata, pomidory suszone, pomidorki koktajlowe, bazylia, salsa pistacjowa)
(1,5,7,10)

www.superfala.pl

SUPERFALA®

superfala®

M E N U



Dania główne, makarony, ryby



Przystawki, pizza, kids menu



Desery, napoje, drinki, wina

www.superfala.pl



M E N U

PRZYSTAWKI

Carpaccio wołowe

52,00/130g

Polędwica wołowa, sos musztarowo-miodowy, rukola, czarnuszka, oliwa z oliwek, pomidorki koktajlowe, orzeszki pini

Alergeny: 1,8,4

Krewetki w cieście na sałatach z sosem mango/marakuja/chili

49,00/150g

Krewetki w cieście, sos marakuja, mango z chili, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, rukola, roszponka

Alergeny: 1,2,3

Polędwiczka wieprzowa na chrupiących sałatach z serem wędzonym i awokado

38,00/150g

Polędwica wieprzowa, sałata lodowa, szpinak, pomidory koktajlowe, awokado, ser wędzony, sos winegret, cebula czerwona, pomarańcza

Alergeny: 1,3,8,9,14

Świeże sałaty z warzywami, sosem winegret, awokado i orzechami włoskimi



34,00/150g

Sałata lodowa, rukola, roszponka, cebula czerwona, papryka słodka, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, awokado, orzeszki włoskie, sos winegret

Alergeny: 8,12,14

ZUPY 300 ml

Zupa mięsna (gulaszowa, żurek, flaki)

22,00

Zupa w chlebie (gulaszowa, żurek, flaki)

27,00

Zapytaj kelnera o:

• **zupę dnia**

15,00

• **zupę krem**

20,00



wege

SUPERŹALA®

DANIA GŁÓWNE

Filet z kurczaka w cieście francuskim ze szpinakiem i suszonym pomidorem, puree ziemniaczane z koperkiem, warzywa gotowane

48,00/600g

Ciasto francuskie, filet z kurczaka, szpinak, pomidory suszone, cebula, czosnek, puree ziemniaczane, masło, gotowane warzywa podsmażane na maśle – marchew, brokuł, kalafior.

Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9, 14

Kotlet de volaille, frytki, surówka z białej kapusty

47,00/500g

Filet z kurczaka, masło, koper, sól, pieprz, mąka, jajko, bułka tarta. Frytki. Surówka – kapusta biała, cebula biała, marchew, majonez, sól, pieprz.

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 14

Schab chłopski z kością, ziemniaki gotowane, mizeria

56,00/500g

Schab wieprzowy z kością, doprawiony solą i pieprzem, panierowany w mące, jajku i bułce tartej. Ogórki, sól, śmietana.

Alergeny: 1, 3, 7, 9

Karkówka w sosie z kluskami śląskimi, surówka z kiszonej kapusty

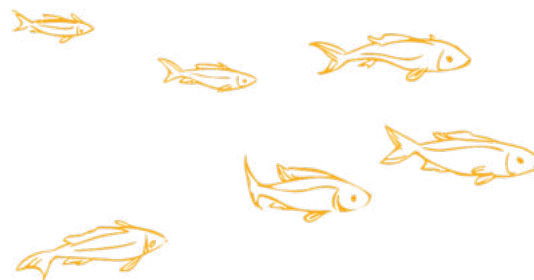
49,00/500g

Karkówka wieprzowa podawana w sosie pieczeniowym, kluski śląskie, surówka z kiszonej kapusty.

Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11, 14



SUPERŃALA®



RYBY

Sandacz w sosie imbirowo-cytrynowym, ryż, sałatka francuska

69,00/450g

Sandacz smażony na maśle z dodatkiem cytryny, sos porowy, ryż zasmażany. Sałata lodowa, rukola, cebula czerwona, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, papryka słodka, sos winegret, cytryna.
Alergeny: 1,4,7,9,14

Pstrąg pieczony z cytrynami i koperkiem, półksiężycy ziemniaczane z czosnkiem, rukola w oliwie z oliwek z pomidorkami koktajlowymi

64,00/450g

Pstrąg pieczony z cytrynami i koperkiem, ziemniaki smażone z masłem i czosnkiem. Rukola, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek, cytryna.
Alergeny: 1,4,7,9,14

Grillowany filet z łososia pod sosem miodowo-cytrynowym, na śmietanowo – groszkowym puree z młodą marchewką

55,00/300g

Filet z łososia, groszek zielony, marchew młoda, mleko, śmietanka 30%, miód, pomarańcza, cytryna, czosnek, sól, pieprz.
Alergeny: 1,3,4,7,9,14,16

MAKARONY

Tagliatelle z kurczakiem, szpinakiem, gorgonzolą w sosie śmietanowym

44,00/350g

Alergeny: 1,3,16

Czarne tagliatelle z krewetkami, owocami morza, w sosie ostrygowym z chili

52,00/350g

Alergeny: 1,2,3,13

Tagliatelle z polędwicą wołową i warzywami

49,00/350g

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 9

Rigatoni z chorizo i kurczakiem w sosie śmietanowo – pomidorowym

46,00/350g

Alergeny: 1,3,5,7,9

Spaghetti aglio, olio e peperoncino

29,00/350g

Alergeny: 1,3



wege

SUPERŃALA®

KIDS MENU

"Chcę do maka"

38,00/300g

Nuggetsy z frytkami, surówka z marchewki z owocami

Nuggetsy własnego wyrobu – z filetu z kurczaka, podajemy z frytkami, surówką z marchewki z ananasem i brzoskwinia.

Alergeny: 1, 3, 7

"Bez zielonego"

Fileciki rybne w jajku, kulki ziemniaczane, surówka z marchewki z owocami

38,00/300g

Fileciki z tilapii, panierowane w panierce panko, podajemy z kulkami ziemniaczanymi, bez problemu zamieniamy na frytki, surówka z marchewki z ananasem i brzoskwiniami.

Alergeny: 1, 3, 4

"Chcę do domu"

Naleśniki z dżemem lub nutellą (2 szt.)

15,00/200g

Alergeny: 1,3,6,7,8

Naleśniki z serem (2 szt.)

30,00/250g

Alergeny: 1,3,6,7

"Nie jestem głodna(y)"

Pizza z nutellą i owocami

35,00/30 cm

Alergeny: 1,7,8

"In Italiano"

Spaghetti bolognese

35,00/300g

Alergeny: 1, 3, 6, 7, 8, 9, 14



SUPERFALA®

DESERY

Szarlotka z lodami i bitą śmietaną

25,00/200g

Podane na zimno lub na ciepło z bitą śmietaną, dekorujemy owocami.

Alergeny: 1, 3, 7

Sernik kremowy z sosem malinowym

25,00/200g

Podane na zimno z sosem malinowym, dekorujemy owocami.

Alergeny: 1, 3, 7

Deser lodowy

20,00/200g

Trzy kulki lodów, bita śmietana, owoce, sos.

Alergeny: 1, 3, 5, 6, 8

Fondant czekoladowy z lodami

25,00/150g

Podane na gorąco z gałką lodów waniliowych.

Alergeny: 1, 3, 5, 6, 7

NAPOJE GORĄCE

Herbata Richmond (różne smaki) 300ml

10,00

Gorąca czekolada 250ml

15,00

Espresso 80ml

10,00

Espresso doppio 150ml

15,00

Kawa americano 150ml

12,00

Kawa cappuccino 250ml

14,00

Kawa biała 250ml

14,00

Kawa Latte 250ml

14,00

Kawa Mocca 250ml

14,00



SUPERFALA®

NAPOJE ZIMNE

					
PEPSI	PEPSI ZERO CUKRU	MIRINDA	7 UP	SCHWEPPES 0,2	6,00

					
PEPSI	PEPSI ZERO CUKRU	MIRINDA	7 UP 0,5		10,00

					
LIPTON ICE TEA (GREEN, LEMON, PEACH) 0,5					10,00

					
WODA MINERALNA 0,5 AC					7,00

					
SOKI TOMA 0,2 (POMARAŃCZA, JABŁKO), NEKTAR Z CZARNEJ PORZECZKI					6,00

Red Bull 250ml	12,00
-----------------------	--------------

Red Bull (bez cukru) 250ml	12,00
-----------------------------------	--------------

OFERTA SEZONOWA

Lemoniada 300ml	15,00
------------------------	--------------

Lemoniada karafka 1l	30,00
-----------------------------	--------------

Herbata mrożona 300ml	15,00
------------------------------	--------------

Herbata mrożona 1 litr	30,00
-------------------------------	--------------

Kawa mrożona 300 ml	20,00
----------------------------	--------------

WINO

Wino białe 150 ml	15,00
--------------------------	--------------

Wino czerwone 150 ml	15,00
-----------------------------	--------------

Wino butelka 750 ml	30,00
----------------------------	--------------

Prosecco 150 ml	15,00
------------------------	--------------

Prosecco but. 750 ml	30,00
-----------------------------	--------------

SUPERFALA®

PIWA

Żywiec keg 0,3	10,00
Żywiec keg 0,5	15,00
Heineken 0,5	15,00
Heineken 0,0 % – 0,5	15,00
Piwo Sieradzkie 0,5	15,00
Piwo Sieradzkie 0,0 % – 0,5	15,00
Sok do piwa (malina, imbir) 40ml	2,00

DRINKI

Aperol Spritz 240ml	30,00
Aperol Spritz 0% 240ml	25,00
Blue Lagoon 200ml	30,00
Blue Lagoon 0% 200ml	25,00
Campari 120ml	30,00
Mohito 150ml	30,00
Mohito 0% 150ml	25,00
Shot "Wściekły pies" 40ml	15,00

POZOSTAŁE ALKOHOLE 40ml

Ballantines	15,00
Glenfiddich	20,00
Jack Daniels	18,00
Jim Beam	15,00
Jagermeister	15,00
Gin	10,00
Bols, Stock	10,00
Absolut, Smirnoff, Finlandia smakowa	15,00
Soplica smakowa	15,00

SUPERFALA®

PIZZA

Sosy do każdej pizzy: czosnkowy, pomidorowy
Oliwa z chili, oliwa z ziołami i czosnkiem

1. Margherita

Sos pomidorowy, ser mozzarella, bazylia



mała	30 cm	35,00
duża	40 cm	45,00

2. Capricciosa

Sos pomidorowy, ser mozzarella, szynka, pieczarki

mała	30 cm	42,00
duża	40 cm	52,00

3. Pollo

Sos pomidorowy, ser mozzarella, kurczak, papryka świeża, cebula czerwona

mała	30 cm	42,00
duża	40 cm	52,00

4. Del Contadino / Farmerska

sos pomidorowy, ser mozzarella, kiełbasa, pancetta, pieczarki, ogórki
konserwowe, czosnek, cebula czerwona

mała	30 cm	46,00
duża	40 cm	56,00

5. Diavolo

Sos pomidorowy, ser mozzarella, salami picante, papryczka jalapeno, cebula
czerwona



mała	30 cm	44,00
duża	40 cm	54,00

6. Napoli

Sos pomidorowy, ser mozzarella, salami Napoli lub salami Picante, bazylia

mała	30 cm	46,00
duża	40 cm	56,00

7. Prosciutto

Sos pomidorowy, ser mozzarella, ser grana padano, szynka parmeńska,
pomidorki koktajlowe, rukola

mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

8. Quattro salumi

Sos pomidorowy, ser mozzarella, salami Napoli, salami Picante, pancetta,
szynka wędzona, cebula czerwona

mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

9. N'duja

Sos pomidorowy, ser mozzarella, N'duja, mascarpone, bazylia



mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

10. Scampi

Sos pomidorowy, ser mozzarella, ser ricotta, krewetki, pomidorki koktajlowe,
papryczka chili, natka pietruszki



mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

11. Philadelphia

Sos pomidorowy, ser mozzarella, serek philadelphia, szynka parmeńska,
papryczka chili, cebula czerwona,

mała	30 cm	47,00
duża	40 cm	57,00

12. Wegetariana

Sos pomidorowy, ser mozzarella, pieczarki, papryka świeża, cukinia, cebula
czerwona, pesto bazyliowe



mała	30 cm	39,00
duża	40 cm	49,00

13. Twoja pizza

Dobierz składniki na naszym cieście

mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00



– wegetariańska



– pikantna

Lista alergenów

Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.

Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne.

Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne.

Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne.

Alergen nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne.

Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne.

Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne.

Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne.

Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne.

Alergen Nr 10 – nasiona sezamu i produkty pochodne.

Alergen Nr 11 – dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO₂

Alergen Nr 12 – łubin i produkty pochodne.

Alergen Nr 13 – mięczaki i produkty pochodne.

Alergen Nr 14– gorczyca

Alergen Nr 16 – grzyby

Zupy dnia zmienne:

Zupa pomidorowa (1, 3, 7, 9)

Zupa ogórkowa (1, 7, 9)

Zupa Gulaszowa (9), w chlebie (1, 3, 9)

Zupa Żurek (1, 3, 7, 9, 14), w chlebie (1, 3, 7, 9, 14)

Zupa Flaki (9), w chlebie(1, 3, 9)

Zupa Rosół (1, 3, 9)

Zupa Barszcz biały (1, 7, 9)

Ciasta dnia zmienne:

Sernik (1,3,7)

Jabłecznik (1,3,7)

Drożdżowiec (1,3,7)

Dodatki:

sos czosnkowy (2,17,14)

sos tyśiąca wysp (7,14)

sos pomidorowy (7, 14)



Lista składników dostępna jest w barze.

Restauracja SUPERFALA

Ostrów Warcki 177,

Warta, Poland

570 111 181

superfala@superfala.pl