

# M E N U

## sezonowe

### Zupa

**Buraczkowa z tłuczonymi ziemniakami i cebulką na złoto** **20zł/300ml**

(Buraczki, śmietana 18%, śmietana 30%, ziemniaki, masło, cebula biała)

Alergeny (7,9)

### Dania główne

**Placek ziemniaczany z kurczakiem i warzywami, zapiekany z mozzarellą** **35zł/400g**

(Filet z kurczaka, ziemniaki, cebula, czosnek, pomidory, czerwone curry, papryka słodka, fasolka szparagowa, pieczarki, mozzarella, natka pietruszki, tymianek)

Alergeny(1, 3, 7, 9, 11, 16)

**Wołowina w sosie myśliwskim, trio kasz, korniszony** **78zł/400g**

(Wołowina, pieczarki, grzyby suszone, cebula, czosnek, marchew, pęczak, bulgur, zielona soczewica, konserwowe korniszony)

Alergeny(1,6,7,9,11,16)

### Deser

**Mini tarta z kataifi, kremem pistacjowym, mascarpone i czekoladą** **28zł/150g**

(Mascarpone, pistacje, śmietanka kremowa, czekolada, owoce)

Alergeny (1,3,7,8)

Restauracja SUPERFALA  
Ostrów Warcki 177,  
570 111 181

[superfala@superfala.pl](mailto:superfala@superfala.pl)

[www.superfala.pl](http://www.superfala.pl)

**SUPERFALA®**

# **SUPERFAŁA®**

## **M E N U**



Dania główne, makarony, ryby



Przystawki, pizza, kids menu



Desery, napoje, drinki, wina

**[www.superfala.pl](http://www.superfala.pl)**

# SUPERFALA®

## M E N U

### PRZYSTAWKI

#### **Carpaccio wołowe**

**52,00/130g**

Polędwica wołowa, sos musztarowo-miodowy, rukola, czarnuszka, oliwa z oliwek, pomidorki koktajlowe, orzeszki pini

Alergeny: 1,8,4

#### **Krewetki w cieście na sałatach z sosem mango/marakuja/chili**

**49,00/150g**

Krewetki w cieście, sos marakuja, mango z chili, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, rukola, roszponka

Alergeny: 1,2,3

#### **Polędwiczka wieprzowa na chrupiących sałatach z serem wędzonym i awokado**

**38,00/150g**

Polędwica wieprzowa, sałata lodowa, szpinak, pomidory koktajlowe, awokado, ser wędzony, sos winegret, cebula czerwona, pomarańcza

Alergeny: 1,3,9,14

#### **Świeże sałaty z warzywami, sosem winegret, awokado i orzechami włoskimi**

**34,00/150g**

Sałata lodowa, rukola, roszponka, cebula czerwona, papryka słodka, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, awokado, orzeszki włoskie, sos winegret

Alergeny: 8,12,14

### ZUPY 300 ml

**Zupa mięsna (gulaszowa, żurek, flaki)**

**22,00**

**Zupa w chlebie (gulaszowa, żurek, flaki)**

**27,00**

**Zapytaj kelnera o:**

- zupę dnia
- zupę krem

**15,00**

**20,00**



**wege**

# SUPERFALA®

## DANIA GŁÓWNE

**Filet z kurczaka w cieście francuskim ze szpinakiem 48,00/600g i suszonym pomidorem, puree ziemniaczane z koperkiem, warzywa gotowane** **48,00/600g**

Ciasto francuskie, filet z kurczaka, szpinak, pomidory suszone, cebula, czosnek, puree ziemniaczane, masło, gotowane warzywa podsmażane na maśle – marchew, brokuł, kalafior, kalafior romanesco.

Alergeny: 1, 3, 7, 8, 9, 14

**Kotlet de volaille, frytki, surówka z białej kapusty** **47,00/500g**

Filet z kurczaka, masło, koper, sól, pieprz, mąka, jajko, bułka tarta. Frytki. Surówka – kapusta biała, cebula biała, marchew, majonez, sól, pieprz.

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 14

**Schab chłopski z kością, ziemniaki gotowane, buraczki zasmażane** **56,00/500g**

Schab wieprzowy z kością, doprawiony solą i pieprzem, panierowany w mące, jajku i bułce tartej. Ogórki, sól, śmietana.

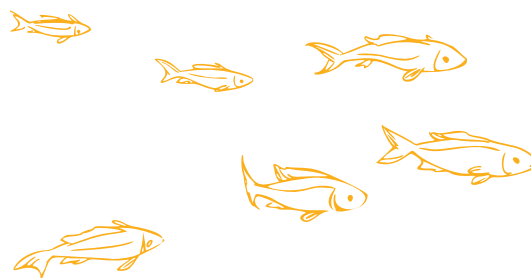
Alergeny: 1, 3, 9

**Karkówka w sosie z kluskami śląskimi, surówka z kiszanej kapusty** **49,00/500g**

Karkówka wieprzowa podawana w sosie pieczeniowym, kluski śląskie, surówka z kiszanej kapusty.

Alergeny: 1, 3, 6, 7, 11, 14

# SUPERFALA®



## RYBY

**Sandacz w sosie imbirowo-cytrynowym, ryż, sałatka francuska** **69,00/450g**

Sandacz smażony na maśle z dodatkiem cytryny, sos porowy, ryż zasmażany. Sałata lodowa, rukola, cebula czerwona, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, papryka słodka, sos winegret, cytryna.  
Alergeny: 1,4,7,9,14

**Pstrąg pieczony z cytrynami i koperkiem, półksiężycy ziemniaczane z czosnkiem, rukola w oliwie z oliwek z pomidorkami koktajlowymi** **64,00/450g**

Pstrąg pieczony z cytrynami i koperkiem, ziemniaki smażone z masłem i czosnkiem. Rukola, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek, cytryna.  
Alergeny: 1,4,7,9,14

**Grillowany filet z łososia pod sosem miodowo-cytrynowym, na śmietanowo – groszkowym puree z młoda marchewką** **55,00/300g**

Filet z łososia, groszek zielony, marchew młoda, mleko, śmietanka 30%, miód, pomarańcza, cytryna, czosnek, sól, pieprz.  
Alergeny: 4,7,9

## MAKARONY

**Tagliatelle z kurczakiem, szpinakiem, gorgonzolą w sosie śmietanowym** **44,00/350g**

Alergeny: 1,3,16

**Czarne tagliatelle z krewetkami, owocami morza, w sosie ostrygowym z chili** **52,00/350g**

Alergeny: 1,3,13



**Tagliatelle z polędwicą wołową i warzywami** **49,00/350g**

Alergeny: 1, 3, 5, 7, 9

**Rigatoni z chorizo i kurczakiem w sosie śmietanowo – pomidorowym** **46,00/350g**

Alergeny: 1,3,5,7,9

**Spaghetti aglio, olio e peperoncino** **29,00/350g**

Alergeny: 1,3



vegetarian

# SUPERŃALA®

## KIDS MENU

### "Chcę do maka"

38,00/300g

#### **Nuggetsy z frytkami, surówka z marchewki z owocami**

Nuggetsy własnego wyrobu – z filetu z kurczaka, podajemy z frytkami, surówką z marchewki z ananasem i brzoskwinią.

Alergeny: 1, 3, 7

### "Bez zielonego"

#### **Fileciki rybne w jajku, kulki ziemniaczane, surówka z marchewki z owocami**

38,00/300g

Fileciki z tilapii, panierowane w panierce panko, podajemy z kulkami ziemniaczanymi, bez problemu zamieniamy na frytki, surówka z marchewki z ananasem i brzoskwiniami.

Alergeny: 3, 4

### "Chcę do domu"

15,00/200g

#### **Naleśniki z dżemem lub nutellą (2 szt.)**

Alergeny: 1,3,6,8

### "Nie jestem głodna(y)"

35,00/30 cm

#### **Pizza z nutellą i owocami**

Alergeny: 1,7,8

### "In Italiano"

35,00/300g

#### **Spaghetti bolognese**

Alergeny: 1, 3, 6, 7, 8, 9, 14

# SUPERFALA®

## DESERY

### Szarlotka z lodami i bitą śmietaną

25,00/200g

Podane na zimno lub na ciepło z bitą śmietaną, dekorujemy owocami.

Alergeny: 1, 3, 7

### Sernik kremowy z sosem malinowym

25,00/200g

Podane na zimno z sosem malinowym, dekorujemy owocami.

Alergeny: 1, 3, 7

### Deser lodowy

20,00/200g

Trzy kulki lodów, bita śmietana, owoce, sos.

Alergeny: 1, 3, 5, 6, 8

### Fondant czekoladowy z lodami

25,00/150g

Podane na gorąco z gałką lodów waniliowych.

Alergeny: 1, 3, 5, 6, 7

## NAPOJE GORĄCE

### Herbata Richmond (różne smaki) 300 ml

10,00

### Gorąca czekolada 250 ml

15,00

### Espresso 80 ml

10,00

### Espresso doppio 150 ml

15,00

### Kawa americano 150 ml

12,00

### Kawa cappuccino 250 ml

14,00

### Kawa biała 250 ml

14,00

### Kawa Latte 250 ml

14,00

### Kawa Mocca 250 ml

14,00

# SUPERFALA®

## NAPOJE ZIMNE

Pepsi, Pepsi Max, Mirinda, 7 Up, Schweppes 0,2	6,00
Pepsi, Pepsi Max, Mirinda, 7 Up 0,5	10,00
Lipton Ice Tea (Green, Lemon, Peach) 0,5	10,00
Woda mineralna 0,5	7,00
Soki owocowe 0,2 (pomarańcza, czarna porzeczka, jabłko)	6,00
Red Bull 250 ml	12,00
Red Bull (bez cukru) 250 ml	12,00

## OFERTA SEZONOWA

Herbata zimowa 300 ml	15,00
Grzane wino 150 ml	18,00

## WINO

Wino białe 150 ml	15,00
Wino czerwone 0,5 150 ml	15,00
Wino butelka 750 ml	30,00
Prosecco 150 ml	15,00
Prosecco but. 750 ml	30,00
Prosecco but. 200 ml	25,00

# SUPERFALA®

## PIWA

Żywiec keg 0,3	10,00
Żywiec keg 0,5	15,00
Heineken 0,5	15,00
Heineken 0,0 % - 0,5	15,00
Warka Radler 0,0 % - 0,5	10,00
Piwo Sieradzkie 0,5	15,00
Sok do piwa (malina, imbir) 40 ml	2,00

## DRINKI

Aperol Spritz 240 ml	30,00
Aperol Spritz 0% 240 ml	25,00
Blue Lagoon 200 ml	30,00
Blue Lagoon 0% 200 ml	25,00
Campari 120 ml	30,00
Mohito 150 ml	30,00
Mohito 0% 150 ml	25,00
Shot "Wściekły pies" 40 ml	15,00

## POZOSTAŁE ALKOHOLE 40 ml

Ballantines	15,00
Glenfiddich	20,00
Jack Daniels	18,00
Jim Beam	15,00
Jagermeister	15,00
Gin	10,00
Bols, Stock	10,00
Absolut, Smirnoff, Finlandia smakowa	15,00
Soplica smakowa	15,00

# SUPERFALA®

## PIZZA



Sosy do każdej pizzy: czosnkowy, pomidorowy  
Oliwa z chili, oliwa z ziołami i czosnkiem

### 1. Margherita

Sos pomidorowy, ser mozzarella, bazylia



mała	30 cm	35,00
duża	40 cm	45,00

### 2. Capricciosa

Sos pomidorowy, ser mozzarella, szynka, pieczarki

mała	30 cm	42,00
duża	40 cm	52,00

### 3. Pollo

Sos pomidorowy, ser mozzarella, kurczak, papryka świeża, cebula czerwona

mała	30 cm	42,00
duża	40 cm	52,00

### 4. Del Contadino / Farmerska

sos pomidorowy, ser mozzarella, kiełbasa, pancetta, pieczarki, ogórki  
konserwowe, czosnek, cebula czerwona

mała	30 cm	46,00
duża	40 cm	56,00

### 5. Diavolo

Sos pomidorowy, ser mozzarella, salami picante, papryczka jalapeno, cebula  
czerwona



mała	30 cm	44,00
duża	40 cm	54,00

### 6. Napoli

Sos pomidorowy, ser mozzarella, salami Napoli lub salami Picante, bazylia

mała	30 cm	46,00
duża	40 cm	56,00

### 7. Prosciutto

Sos pomidorowy, ser mozzarella, ser grana padano, szynka parmeńska,  
pomidorki koktajlowe, rukola

mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

### 8. Quattro salumi

Sos pomidorowy, ser mozzarella, salami Napoli, salami Picante, pancetta,  
szynka wędzona, cebula czerwona

mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

### 9. N'duja

Sos pomidorowy, ser mozzarella, N'duja, mascarpone, bazylia



mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

### 10. Scampi

Sos pomidorowy, ser mozzarella, ser ricotta, krewetki, pomidorki koktajlowe,  
papryczka chili, natka pietruszki



mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00

### 11. Philadelphia

Sos pomidorowy, ser mozzarella, serek philadelphia, szynka parmeńska,  
papryczka chili, cebula czerwona,

mała	30 cm	47,00
duża	40 cm	57,00

### 12. Wegetariana

Sos pomidorowy, ser mozzarella, pieczarki, papryka świeża, cukinia, cebula  
czerwona, pesto bazyliowe



mała	30 cm	39,00
duża	40 cm	49,00

### 13. Twoja pizza

Dobierz składniki na naszym cieście

mała	30 cm	49,00
duża	40 cm	59,00



– wegetariańska



– pikantna

## **Lista alergenów**

**Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne.**

**Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne.**

**Alergen nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 10 – nasiona sezamu i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 11 – dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>**

**Alergen Nr 12 – łubin i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 13 – mięczaki i produkty pochodne.**

**Alergen Nr 14– gorczyca**

**Alergen Nr 16 – grzyby**

### **Zupy dnia zmienne:**

**Zupa pomidorowa ( 1, 3, 7, 9 )**

**Zupa ogórkowa (1, 7, 9)**

**Zupa Gulaszowa ( 9 ), w chlebie (1, 3, 9 )**

**Zupa Żurek ( 1, 3, 7, 9, 14 ), w chlebie ( 1, 3, 7, 9, 14 )**

**Zupa Flaki ( 9 ), w chlebie( 1, 3, 9)**

**Zupa Rosół ( 1, 3, 9 )**

**Zupa Barszcz biały ( 1, 7, 9 )**

### **Ciasta dnia zmienne:**

**Sernik ( 1,3,7 )**

**Jabłecznik (1,3,7 )**

**Drożdżowiec (1,3,7 )**

### **Dodatki:**

**sos czosnkowy (2,17,14)**

**sos tysiąca wysp (7,14)**

**sos pomidorowy (7, 14)**

**Lista składników dostępna jest w barze.**

**Restauracja SUPERFALA**

**Ostrów Warcki 177,**

**Warta, Poland**

**570 111 181**

**superfala@superfala.pl**